

令和6年6月

献立表(アレルギー)

1. 予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている28品目を表示しています。

表示義務 8品目	表示の推奨 20品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ クルミ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 サケ サバ 大豆 鶏肉 パナナ モモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ アーモンド 豚肉 マツタケ

※海藻類(モズク・アーサー・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。

※アサリには、カニが共生しています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品のアレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。

これらについては記載しておりません。詳細については南天Okinawaまでお問合せ下さい。

アレルギー除去食を申請した保護者の皆様へ
 ※現在、卵、乳、小麦、ソバ、落花生、エビ、カニの7品目について除去食対応を行っています。事前にご確認ください。
 ！... 大除去食提供日... ②週で二都除去する日... ③代替食... ④弁当持参日

日付	こんだて	食材名	調味料	代替食
1(土)	ごはん	精白米		
	カワルそばろ井	豚肉、鶏肉、水戻し大豆ミンチ(大豆)、にんじん、三色ピーマン、調合油、小松菜、もやし、ごま油(ごま)	しょうが、にんにく、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、シママース	
	豆乳コロッケ	豆乳コロッケ(小麦、大豆、ゼラチン)、調合油		
	キャベツスープ	キャベツ、にんじん、たまねぎ、しめじ、無塩漬ベーコン(豚肉)	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、チキンガラスープ(鶏肉)	
3(月)	おやつ(国産レモンのムース)	レモンムース 豆乳(大豆、ゼラチン)		
	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米		
	チンチャオソース	牛肉、たまねぎ、たけのこ、三色ピーマン、調合油、ごま油(ごま)	料理酒、三温糖、オイスターソース(大豆、魚介類)、しょうゆ(小麦、大豆)、しょうが、にんにく、かたくり粉、シママース	
	ポークシューマイ	国産ポークシューマイ(豚肉、小麦)		
4(火)	★わかめの中華スープ	鶏肉、鶏卵、わかめ、しいたけ、長ねぎ、白ごま	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、チキンガラスープ(鶏肉)、かたくり粉	
	◎おやつ(手作りバニラアイス)	紅芋ペースト、鶏卵、ベーキングパウダー、きな粉(大豆)、調合油	乳なしマーガリン(大豆)、グラニュー糖、小麦粉(小麦)、重曹、三温糖	スイートポテト紫小町
	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米		
	筑前煮	鶏肉、だいこん、こんにゃく、たけのこ、にんじん、ごぼう、ちくわ、しいたけ、絹さや、調合油、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、みりん、料理酒、三温糖、シママース	
5(水)	魚の塩焼焼き	赤魚	塩麹	
	もずくスープ	生もずく、にんじん、ねぎ、白ごま、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース、しょうが	
	デザート(歯と口の健康習慣ゼリー)	歯と口の健康習慣ゼリー(大豆、りんご)		
	◎おやつ(クリームコンフェ)	クリームコンフェ(小麦、卵、乳成分、大豆)		ベストプリン
6(木)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米		
	スタミナ丼	合びき肉(豚肉、牛肉)、水戻し大豆ミンチ(大豆)、たまねぎ、にら、三色ピーマン、にんじん、ごま油(ごま)	にんにく、しょうが、豆ばん醬、しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、みりん、三温糖	
	フラワーサラダ	カリフラワー、ブロッコリー、ちくわ、スイートコーン	ドレッシングかんきつ、シママース	
	大根汁	だいこん、キャベツ、しいたけ、ねぎ、かつお節	三温糖、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース	
7(金)	デザート(カルフィッシュ)	カルフィッシュ		
	おやつ(手作りちんすこう)			
	クワジュース	精白米、カルシウム米、豚肉、白かまぼこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、ひきき、ねぎ、かつお節、調合油	ラード(牛肉、豚肉、大豆)、上白糖、小麦粉(小麦)	
	子持ちししゃもフライ	子持ちシシャモフライ(小麦、大豆)、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、シママース、みりん、三温糖	
8(土)	チムシンジ	豚肉、豚レバー、じゃがいも、にんじん、かつお節	料理酒、白みそ(大豆)、にんにく、しょうが	
	大根のレモン漬	大根のレモン漬		
	おやつ(ミニたい焼き)	ミニたい焼き(小麦、大豆)		
	◎なかよしパン	なかよしパン(小麦、乳、大豆)		
9(日)	国産鶏の照り焼きパティ	国産鶏の照り焼きパティ(小麦、鶏肉、大豆、りんご)		
	ポイル野菜	ブロッコリー、カリフラワー、にんじん	コールスロッドレッシング	
	ポークビーイズ	豚肉、ポークビーイズ、ミックスビーイズ、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、トマト	ウスターソース(大豆、りんご)、にんにく、ケチャップ、デミグラスソース(小麦、鶏肉)、シママース、三温糖、チキンガラスープ(鶏肉)	
	おやつ(ベストチョコプリン)	チョコプリン		
10(月)	ごはん	精白米		
	もずく丼	もずく、たまねぎ、たけのこ、三色ピーマン、鶏肉、スイートコーン、水戻し大豆ミンチ(大豆)、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、みりん、三温糖、しょうが、にんにく、シママース、かたくり粉、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、こしょう	
	さつま汁	さつまいも、ごぼう、豚肉、ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)	
	果物(バナナ)	バナナ	三温糖	
11(火)	おやつ(米粉のカップケーキイチゴ)	米粉のカップケーキいちご(大豆)		
	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米		
	●千草焼	千草焼(小麦、卵、乳、大豆、鶏肉)		ジャンボひじき焼売(小麦、大豆、鶏肉、豚肉)
	ひじきの五目炒め	豚肉、ひじき、にんじん、こんにゃく、もやし、チキアギ、にら、調合油、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、みりん、三温糖、料理酒、シママース	
12(水)	すまし汁	絹ごし豆腐(大豆)、小松菜、かつお節	シママース、しょうが、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、料理酒	
	◎おやつ(手作りサターアンダギー)	鶏卵、ベーキングパウダー	小麦粉(小麦)、三温糖、乳なしマーガリン(大豆)、バニラエッセンス、シママース	タンナファクル(小麦、大豆)
	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米		
	チキンカレー	鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、調合油	にんにく、カレーフレーク(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、小麦粉(小麦)、カレー粉、しょうゆ(小麦、大豆)、ウスターソース(大豆、りんご)、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、三温糖、シマ	
13(木)	ローstonカツ	ローstonカツ(小麦、豚肉、大豆)、調合油		
	フルーツ杏仁	豆乳ゼリー 杏仁風味(大豆)、黄桃(もも)、パイナップル、みかん	ポッカレモン	
	おやつ(お米de豆乳プリンタルト)	お米de国産豆乳プリンタルト(大豆)		
	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米		
14(金)	マーボー大根丼	だいこん、木綿豆腐(大豆)、豚肉、水戻し大豆ミンチ(大豆)、たまねぎ、にら、調合油、ごま油(ごま)	しょうが、にんにく、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、赤みそ(大豆)、料理酒、かたくり粉、豆ばん醬、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、オイスターソース(大豆、魚介類)	
	中華風サラダ	はるさめ、きゅうり、もやし、にんじん、とりささみチャック(鶏肉)	韓国ナムルドレッシング(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉)	
	●夜市肉まん	夜市肉まん(乳成分、鶏肉、豚肉、大豆、小麦、ごま)		ショーロンポー(小麦、大豆、鶏肉、豚肉)
	おやつ(手作り青りんごゼリー)	青りんごゼリーの素、パイナップル、みかん		
15(土)	チキンライス	精白米、カルシウム米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、調合油	シママース、パブリカパウダー、こしょう、乳なしマーガリン(大豆)、ケチャップ	
	玄米入り平つくね	発芽玄米入り平つくね(小麦、鶏肉、豚肉、大豆)		
	クリームスープ	ほうれん草、にんじん、無塩漬ベーコン(豚肉)、白花生 & 白いんげん豆ペースト	ホワイトルウ(小麦、豚肉)、小麦粉(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、シママース、三温糖、こしょう、チキンガラスープ(鶏肉)	
	果物(オレンジ)	オレンジ		
◎おやつ(ブチクレープ チョコ味)	ブチクレープ チョコ味(小麦、卵、乳成分、大豆、ゼラチン)			フレンズクレープチョコ(大豆)

日付	こんだて	食材名	調味料	代替食
14(金)	麦ごはん	精白米、押し麦、カルシウム米		
	ちくわの磯部天ぷら	ちくわ磯部天ぷら(小麦、大豆)、調合油		
	きんぴらごぼう	ごぼう、にんじん、絹さや、こんにやく、白ごま、調合油、ごま油(ごま)		
	豚汁	豚肉、にんじん、だいこん、里芋、長ねぎ、こんにやく、かつお節	穀物酢(小麦)、三温糖、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース、料理酒、みりん	
	おやつ(お米deバナナスティック)	お米deバナナスティックケーキ(バナナ、大豆)	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)	
15(土)	ごはん	精白米		
	くるま鮓と鶏肉のナゲット	くるま鮓と鶏肉のナゲット(小麦、鶏肉、大豆)、調合油		
	ひき肉じゃが	豚肉、水戻し大豆ミンチ(大豆)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、調合油	ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、料理酒、みりん、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)	
	若竹汁	たけのこ、にんじん、絹ごし豆腐(大豆)、わかめ、ねぎ、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース、三温糖	
	おやつ(お芋屋産のスイートポテト)	お芋屋さんのスイートポテト		
17(月)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米		
	★人参シリシリ	にんじん、鶏卵、たまねぎ、ツナフレーク、にら、調合油	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)	
	ホキ天王揚げ(青さ入り)	ホキ天王揚げ 青さ入り(小麦・大豆)、調合油		
	豆腐のみそ汁	木綿豆腐(大豆)、鶏肉、小松菜、長ねぎ、かつお節	しょうが、白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)	
	おやつ(ミニ今川焼き・こしあん)	ミニ今川焼き 小しあん(小麦、大豆)		
18(火)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米		
	八宝菜	豚肉、しいたけ、きくらげ、にんじん、たけのこ、はくさい、チンゲン菜、ヤングコーン、ごま油(ごま)、調合油	にんにく、しょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、中華ベース 八宝菜(小麦、大豆、ごま、鶏肉、豚肉、魚介類)、オイスターソース(大豆、魚介類)、三温糖、シママース、チキンガラスープ(鶏肉)、かたくり粉	
	春巻き	おいしい春巻き(小麦、豚肉、大豆)、調合油		
	わかめとなるとの中華スープ	鶏肉、わかめ、なると、ねぎ、白ごま	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、チキンガラスープ(鶏肉)	
	●おやつ(ミニココアワッフル)	ミニココアワッフル(小麦、卵、乳、大豆)		米粉のカップケーキ 梅プル(大豆、りんご)
19(水)	雑穀ごはん	精白米、五穀米、カルシウム米		
	さばの塩焼き	さば	シママース	
	沖鍋風みそ汁	とうがんと、にんじん、ほうれん草、沖鍋豆腐(大豆)、ポークランチョンミート(豚肉、鶏肉)、かつお節	白みそ(大豆)	
	クーブイリチー	豚肉、豚肉、にんじん、切り干し大豆、アキアキ、にんじん、かつお節、醤油	しょうゆ(小麦、大豆)、みりん、料理酒、三温糖 小麦粉(小麦)、グラニュー糖、シママース、乳なしマーガリン(大豆)	
	おやつ(手作りスコーン)	ベーキングパウダー、豆乳(大豆)		
20(木)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米		
	まぐろのやわらかカツ	まぐろのやわらかカツ(小麦、大豆)、調合油		
	かぼちゃのみそ汁	かぼちゃ、豚肉、たまねぎ、長ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)	
	ほうれん草ソテー	ほうれん草、にんじん、しめじ、無塩塩ブイヨン(豚肉)、スイートコーン	シママース、こしょう、乳なしマーガリン(大豆)	
	おやつ(お米deガトーショコラ)	お米deガトーショコラ(大豆)		
21(金)	やふあらジュース	精白米、カルシウム米、ツナフレーク、もずく、にんじん、ほうれん草、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース	
	からし菜炒め	からし菜、もやし、にんじん、豆類(小麦、大豆)、ツナフレーク、調合油、かつお節	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)	
	焼き芋	焼いも		
	手作リアガラサー	豆乳(大豆)	黒糖、重曹、強力粉(小麦)	
	●おやつ(クロワッサン)	クロワッサン(小麦、卵、乳成分、大豆)		お米de国産リンゴのタルト(大豆、りんご)
22(土)	ごはん	精白米		
	揚げぎょうざ	国産豚肉の餃子(小麦、大豆、豚肉)、調合油		
	酢豚風	豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、たけのこ、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、しょうが、料理酒、ケチャップ、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、穀物酢(小麦)、かたくり粉	
	春雨スープ	鶏肉、はるさめ、にんじん、小松菜	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、しょうが、チキンガラスープ(鶏肉)	
	おやつ(お米deいちごのスティックケーキ)	お米deイチゴのスティックケーキ(大豆)		
24(月)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米		
	枝豆と豆腐のミンチカツ	枝豆と豆腐のミンチカツ(小麦、鶏肉、大豆)、調合油		
	もやし炒め	もやし、にんじん、キャベツ、ピーマン、豚肉、調合油	シママース	
	★もろこしスープ	スイートコーン、クリームコーン、小松菜、鶏卵、ごま油(ごま)	かたくり粉、シママース、チキンガラスープ(鶏肉)	
	●おやつ(手作りココアマフィン)	鶏卵、ベーキングパウダー	乳なしマーガリン(大豆)、グラニュー糖、小麦粉(小麦)、ココアパウダー、バニラエッセンス	お米de国産梅プルマフィン(大豆)
25(火)	麦ごはん	精白米、押し麦、カルシウム米		
	ハヤシライス	牛肉、たまねぎ、グリーンピース、しめじ、にんじん、調合油	ハヤシルウ(小麦、大豆、牛肉)、ケチャップ、小麦粉(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、ウスターソース(大豆、りんご)、三温糖	
	青菜のシークワサー和え物	小松菜、ブロッコリー、スイートコーン、きゅうり、ツナフレーク	琉球シークワサードレッシング(小麦、大豆、魚介類)、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖	
	果物(りんご)	りんご		
	おやつ(手作りオレンジゼリー)	オレンジゼリーの素、バイン、みかん		
26(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米		
	肉じゃが	じゃがいも、豚肉、たまねぎ、にんじん、こんにやく、絹さや、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、みりん、三温糖、シママース	
	豆腐ハンバーグ	国産豆腐のハンバーグ(大豆、鶏肉、豚肉)	ケチャップ、三温糖	
	手作りふりかけ	ちりめん、青のり、白ごま、ゆかり、糸かつお	三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、料理酒	
	おやつ(五目釜飯しおにぎり)	精白米、五目釜飯し(小麦、大豆、鶏肉)		
27(木)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米		
	国産豚肉のメンチカツ	国産豚肉のメンチカツ(小麦、大豆、豚肉)、調合油		
	白菜と豚肉炒め	はくさい、豚肉、にんじん、もやし、三色ピーマン、調合油	シママース、こしょう、しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒	
	味噌汁	絹ごし豆腐(大豆)、ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)	
	●おやつ(原宿ドッグミニココアバナナ)	原宿ドッグミニココアバナナFe(小麦、卵、乳、バナナ、ゼラチン)		ベストチョコプリン
28(金)	スパゲティミートソース	茹スパゲティ(小麦)、豚肉、水戻し大豆ミンチ(大豆)、たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト、調合油	料理酒、にんにく、しょうが、ケチャップ、トマトピューレ、デミグラスソース(小麦、鶏肉)、ウスターソース(大豆、りんご)、シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、三	
	●Caたっぷりオムレツ(ほうれん草)	Caたっぷりオムレツ ほうれん草(卵、大豆)		国産かぼちゃのグラタン(大豆)
	コールスローサラダ	キャベツ、きゅうり、にんじん、とりささみちゃんく(鶏肉)、スイートコーン	コールスロドレッシング	
	●おやつ(ミルクパン)	ミルクパン(小麦、卵、乳成分、大豆)		
	ごはん	精白米		さつま芋と菜のタルト(大豆)
29(土)	豚丼	はくさい、豚肉、にんじん、たまねぎ、もやし、調合油	料理酒、シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、にんにく、かたくり粉、三温糖、赤みそ(大豆)	
	彩り温サラダ	ブロッコリー、だいこん、きゅうり、とりささみちゃんく(鶏肉)、にんじん	ドレッシングかんきつ、シママース	
	味噌汁	厚揚げ(大豆)、こんにやく、小松菜、にんじん、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)	
	おやつ(アンパンマンチョコムース)	アンパンマンのチョコムース(大豆、ゼラチン)		