

令和6年4月

献立表(アレルギー)

1.予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている28品目を表示しています。

表示義務 8品目	表示の推奨 20品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ クルミ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 サケ サバ 大豆 鶏肉 パナナ モモ 山羊 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ アーモンド 豚肉 マツタケ

※海藻類(モズク・アーサー・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。
 ※アサリには、カニが共生しています。
 ※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)
 ※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品の
 アレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。
 これらについては記載しておりません。詳細については南天Okinawaまでお問合せ下さい。

アレルギー除去食を申請した保護者の皆様へ
 ※現在、卵、乳、小麦、ソバ、落花生、エビ、カニの7品目について除去食対応を行っています。事前にご確認ください。
 ★除去食提供日 ○●で一部除去する日 ●代替食 国井当待参日

日付	こんだて	食材名	調味料	代替食
1(月)	チキンピラフ	精白米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、調合油	シママース、こしょう、三温糖、チキンガラスープ(鶏肉)、ケチャップ	
	クリームスープ	ほうれん草、にんじん、無塩漬ベーコン(豚肉)、白花豆&白いんげん豆ペースト	ホワイトルウ(小麦、豚肉)、小麦粉(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、シママース、三温糖、こしょう、チキンガラスープ(鶏肉)	
	枝豆と豆腐のミンチカツ	枝豆と豆腐のミンチカツ(小麦、鶏肉、大豆)、調合油		
	デザート(ゴマなしミニフィッシュ)	ゴマなしミニフィッシュ		
2(火)	おやつ(手作りスコーン)	ベーキングパウダー、調整豆乳(大豆)	小麦粉(小麦)、グラニュー糖、シママース、乳なしマーガリン(大豆)	
	ごはん	精白米		
	パパイヤ炒め	パパイヤ、にんじん、ツナフレーク、にら、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース	
	赤魚の白みそソースがけ	赤魚	シママース、こしょう、料理酒、白みそ(大豆)、三温糖、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、かたくり粉	
3(水)	もずくスープ	もずく、にんじん、ねぎ、白ごま、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース、おとししょうゆ	
	おやつ(いりこ菜めしおにぎり)	精白米、いりこ菜めし(ごま)		
	ごはん	精白米		
	筑前煮	鶏肉、だいこん、こんにゃく、たけのこ、にんじん、ごぼう、ちくわ、しいたけ、絹さや、調合油、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖、シママース	
	国産かつおカツ	国産かつおカツ(小麦、大豆)、調合油		
	果物(オレンジ)	オレンジ		
4(木)	おやつ(さつまポテト)	さつまポテト		
	ごはん	精白米		
	チンチャオソース	牛肉、たまねぎ、たけのこ、三色ピーマン、調合油、ごま油(ごま)	料理酒、三温糖、オイスターソース(大豆、魚介類)、しょうゆ(小麦、大豆)、おろししょうが、おろしにんにく、かたくり粉、シママース	
	ショーンポー	ショーンポー(小麦、大豆、鶏肉、豚肉)		
	わかめの中華スープ	鶏肉、たまねぎ、わかめ、しいたけ、長ねぎ、白ごま	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、チキンガラスープ(鶏肉)	
5(金)	おやつ(手作りオレンジゼリー)	ピーチゼリーの素、パイン、みかん		
	ごはん	精白米		
	5種の野菜入りメンチカツ	5種の野菜入り国産豚肉メンチカツ(小麦、大豆、豚肉)、調合油		
	魁ちゃんぷる	キャベツ、たまねぎ、豚肉、にんじん、豆麩(小麦、大豆)、もやし、にら、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、こしょう、シママース	
	味噌汁	厚揚げ(大豆)、イナムドゥチこんにゃく、小松菜、にんじん、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)	
6(土)	おやつ(お米deメープルマフィン)	お米deメープルマフィン(大豆)		
	ごはん	精白米		
	ピビンバ	牛肉、しいたけ、調合油、小松菜、もやし、にんじん、白ごま、ごま油(ごま)	赤りウ、おろしにんにく、おろししょうが、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、赤みそ(大豆)、トウバンジャン、シママース	
	野菜スープ	たまねぎ、ブロッコリー、トマトダイス、無塩漬ベーコン(豚肉)	シママース、こしょう、しょうゆ(小麦、大豆)、チキンガラスープ(鶏肉)	
8(月)	果物(りんご)	りんご		
	おやつ(手作り紅芋ちんすこう)		ラード(牛肉、豚肉、大豆)、上白糖、小麦粉(小麦)、紅芋パウダー	
	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米		
	チキンカレー	鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、調合油	おろしにんにく、カレーフレーク(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、小麦粉(小麦)、カレー粉、しょうゆ(小麦、大豆)、ウスターソース(大豆、りんご)、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、三温糖	
	ローストンカツ	ローストンカツ(小麦、豚肉、大豆)、調合油		
9(火)	フルーツ杏仁	豆乳ゼリー・杏仁風味(大豆)、黄桃(もも)、パイン、みかん	ポッカレモン	
	おやつ(お米de豆乳プリンタルト)	お米de国産豆乳プリンタルト(大豆)		
	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米		
	鯖の塩焼き	さば	シママース	
	白菜と豚肉炒め	はくさい、豚肉、にんじん、もやし、三色ピーマン、調合油	シママース、こしょう、しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒	
10(水)	豆腐の味噌汁	沖縄豆腐(大豆)、たまねぎ、里芋、ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)	
	おやつ(手作りアガラサー)	調整豆乳(大豆)	粉末黒糖、重曹、強力粉(小麦)	
	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米		
	肉じゃが	じゃがいも、豚肉、たまねぎ、にんじん、糸こんにゃく、絹さや、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、本みりん、三温糖、シママース	
	国産鶏と根菜の平つくね	国産鶏と根菜の平つくね(小麦、鶏肉、豚肉、大豆、ごま)		
11(木)	油みそ	調合油、ツナフレーク	赤みそ(大豆)、三温糖、おろししょうが、料理酒、本みりん	
	デザート(さくらゼリー)	さくらゼリー		
	おやつ(ミニたい焼き)	ミニたい焼き(小麦、大豆)		
	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米		
	八宝菜	豚肉、しいたけ、きくらげ、にんじん、たけのこ、はくさい、ちんげん菜、ヤングコーン、ごま油(ごま)、調合油	おろしにんにく、おろししょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、中華ペースト・八宝菜(小麦、大豆、ごま、鶏肉、豚肉、魚介類)、オイスターソース(大豆、魚介類)、三温糖、シママース、チキンガラスープ(鶏肉)、かたくり粉	
12(金)	米粉入り春巻き	米粉入り春巻き(小麦、大豆、豚肉)、調合油		
	ラビオリスープ	鶏肉、ラビオリ(小麦、鶏肉、豚肉、大豆)、小松菜、ごま油(ごま)	シママース、チキンガラスープ(鶏肉)、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、かたくり粉	
	おやつ(新米粉のカップケーキ いちご)	米粉のカップケーキ・イチゴ(大豆)		
	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米		
	国産鶏の照焼パティ	国産鶏の照焼パティ(小麦、鶏肉、大豆、りんご)		
13(土)	ほうれん草ソテー	ほうれん草、にんじん、しめじ、無塩漬ウインナーソーセージ、スイートコーン	シママース、こしょう、乳なしマーガリン(大豆)	
	じゃがいものみそ汁	じゃがいも、豚肉、たまねぎ、長ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)	
	おやつ(お米deバナナスティックケーキ)	お米deバナナスティックケーキ(バナナ、大豆)		
	ごはん	精白米		
	星のコロッケ	星のコロッケ(小麦、大豆、鶏肉、豚肉)、調合油		
13(土)	キャベツソテー	キャベツ、にんじん、ベーコン(豚肉)、スイートコーン、ピーマン、調合油	シママース、こしょう	
	ポトフ	鶏肉、無塩漬ウインナーソーセージ(豚肉)、じゃがいも、にんじん、だいこん、ブロッコリー	パセリ、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース、こしょう、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)	
	おやつ(手作りオレンジココアスコーン)	オレンジストレートジュース(オレンジ)、ベーキングパウダー、オレンジの皮	小麦粉(小麦)、ココアパウダー、グラニュー糖、乳なしマーガリン(大豆)	

日付	こんだて	食材名	調味料	代替食
15(月)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米		
	ホキ天玉揚げ(青さ入り)	ホキ天玉揚げ(青さ入り)(小麦・大豆)、調合油		
	ひじきの五目炒め	豚肉、ほしひじき、にんじん、こんにゃく、もやし、チキアギ、にら、調合油、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、三温糖、料理酒、シママース	
	すまし汁	絹ごし豆腐(大豆)、小松菜、たまねぎ、しいたけ、かつお節	シママース、おろししょうが、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、料理酒	
	おやつ(お米deガトーショコラ)	お米deガトーショコラ(大豆)		
16(火)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米		
	千切りイリチー	千切り大根、にんじん、豚肉、絹さや、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、本みりん、シママース	
	鶏肉の照焼き	鶏肉の照焼き(大豆、小麦)		
	豚汁	豚肉、にんじん、だいこん、里芋、長ねぎ、イナムドウチこんにゃく、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)	
	おやつ(手作りレモンゼリー)	レモンゼリーの素、バイン、みかん		
17(水)	クファージュシー	精白米、カルシウム米、三枚肉(豚肉)、白かまぼこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、ほしひじき、ねぎ、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、シママース、本みりん、三温糖	
	うの花コロッケ	うの花コロッケ(小麦、大豆)、調合油		
	ナムシンジ	豚肉、豚レバー(豚肉)、じゃがいも、にんじん、かつお節	料理酒、白みそ(大豆)、おろしにんにく、おろししょうが	
	果物(オレンジ)	オレンジ		
	おやつ(手作りココアちんすこう)		ラード(牛肉、豚肉、大豆)、上白糖、小麦粉(小麦)、ココアパウダー	
18(木)	あんかけ焼きそば	ゆでラーメン(小麦)、豚肉、はくさい、チンゲン菜、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ごま油(ごま)、調合油	おろししょうが、料理酒、中華ベース・八宝菜(小麦、大豆、ごま、鶏肉、豚肉、魚介類)、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、シママース、オイスターソース(大豆、魚介類)、かたくり粉、チキンガラスープ(鶏肉)	
	ポークシューマイ	国産ポークシューマイ(豚肉、小麦)		
	コーンスープ	クリームコーン、スイートコーン、たまねぎ	シママース、チキンガラスープ(鶏肉)、かたくり粉、パセリ、三温糖	
	カルフィッシュ	カルフィッシュ		
	おやつ(ゆかりおにぎり)	精白米、ゆかり		
19(金)	麦ごはん	精白米、カルシウム米、押し麦		
	鯖の塩焼き	さば	塩糖	
	豆腐チャンプルー	沖縄豆腐(大豆)、キャベツ、もやし、にんじん、ツナフレーク、にら、調合油	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)	
	冬瓜のすりながし汁	とうがん、ちくわ、えのきたけ、ねぎ、かつお節	シママース、おろししょうが、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、かたくり粉	
	おやつ(ベストチョコプリン)	チョコプリン		
20(土)	ごはん	精白米		
	もずく丼	もずく、たまねぎ、たけのこ、三色ピーマン、鶏肉、スイートコーン、水戻し大豆ミンチ(大豆)、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、三温糖、おろししょうが、おろしにんにく、シママース、かたくり粉、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、こしょう	
	さつま汁	さつまいも、ごぼう、豚肉、ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)	
	果物(バナナ)	バナナ	三温糖	
	おやつ(手作りちんすこう)		ラード(牛肉、豚肉、大豆)、上白糖、小麦粉(小麦)	
22(月)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米		
	きんぴら肉団子	きんぴら肉団子(大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ごま)		
	クープイリチー	ささみ豆腐、豚肉、こんにゃく、千切り大根、チキアギ、にんじん、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖	
	アーサ入りゆし豆腐	ゆし豆腐(大豆)、アーサ、かつお節	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)	
	おやつ(スティックタルトリンゴ)	スティックタルトリンゴ(りんご、大豆)		
23(火)	梅菜めしごはん	精白米、カルシウム米、梅菜めし(ごま)		
	人参シリシリ	にんじん、たまねぎ、ツナフレーク、にら、調合油	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)	
	カレーポテトコロッケ	カレーポテトコロッケ(小麦、豚肉、大豆)、調合油		
	白菜のみそ汁	はくさい、豚肉、たまねぎ、えのきたけ、ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)	
	おやつ(ミニ今川焼き・こしあん)	ミニ今川焼き(こしあん)(小麦、大豆)		
24(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米		
	ポークカレー	豚肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ピーマン、調合油	おろしにんにく、カレーフレーク(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、小麦粉(小麦)、カレー粉、しょうゆ(小麦、大豆)、ウスターソース(大豆、りんご)、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)	
	国産ミートハンバーグ	国産ミートハンバーグ(大豆、鶏肉、豚肉)		
	彩り温サラダ	ブロッコリー、だいこん、きゅうり、とりささみチヤンク(鶏肉)、人参	イタリアンドレッシング、シママース	
	おやつ(お米deもものタルト)	お米de国産もものタルト(大豆、もも)		
25(木)	チャーハン	精白米、カルシウム米、無塩漬ポーク(豚肉、鶏肉)、たまねぎ、にんじん、ピーマン、長ねぎ、ごま油(ごま)、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、チキンガラスープ(鶏肉)	
	国産キャベツのメンチカツ	国産キャベツのメンチカツ(小麦、豚肉、鶏肉、大豆)、調合油		
	鶏の肉団子スープ	桜島どり肉だんご(小麦・大豆・鶏肉)、たまねぎ、パクチョイ、ちくわ	料理酒、シママース、こしょう、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、三温糖	
	果物(バイン)	バイン		
	おやつ(手作りタンナファクルー)	調整豆乳(大豆)、ベーキングパウダー、調合油	小麦粉(小麦)、粉末黒糖	
26(金)	おやつ(手作りストロベリーゼリー)	ストロベリーゼリーの素、バイン、みかん		
	27(土)	ごはん	精白米	
	揚げぎょうざ	国産豚肉の餃子(小麦、大豆、豚肉)、調合油		
	酢豚風	豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、たけのこ、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、おろししょうが、料理酒、ケチャップ、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、穀物酢(小麦、大豆)、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、おろししょうが、チキンガラ	
	春雨スープ	鶏肉、緑豆はるさめ、にんじん、パクチョイ		
30(火)	おやつ(お米deいちごのスティックケーキ)	お米deイチゴのスティックケーキ(大豆)		
	クリームスバゲティ	茹スバゲティ(小麦)、無塩漬ベーコン(豚肉)、ほうれん草、にんじん、たまねぎ、黄パプリカ、調合油	シママース、ホワイトルウ(小麦、豚肉)、シママース、おろしにんにく、こしょう、チキンガラスープ(鶏)	
	ビッグ肉団子	ビッグ肉団子(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご)		
	マリネ風サラダ	キャベツ、カラッパノー、たまねぎ、さゆり、とりささみチヤンク(鶏肉)、赤パプリカ	三温糖、シママース、マリネドレッシング(大豆、りんご)	
	おやつ(五目釜飯しおにぎり)	精白米、五目釜飯し(小麦、大豆、鶏肉)		