



# わらびんちゃーだより

## 識名こども園 子育て支援

ワクワクいっぱい季節♪新年度が始まりました。今はちょっぴり緊張している子ども達ですが、花を咲かせようと力強く茎を伸ばす草花のように、成長のエネルギーに満ち溢れています♪

識名こども園では、子ども一人ひとりの育ちや、地域との繋がりを大切に子育て支援を行っています。ぜひ時間を見つけて遊びに来てみませんか？園児たちの様子を見たり、話したり、遊んだり、一緒に共育てしていきましょう☆「遊ばせたいけど、近くに同世代がいない方」「子育てに悩んでいる方」等お待ちしております！



月 (0~2歳)	火	水 (3~5歳)	木 (3~5歳)	金
1 入園・進級式	2	3 園庭遊び	4 園庭遊び	5
8	9	10 園庭遊び	11 誕生会(0~5歳)	12
15 園庭遊び	16	17 避難訓練	18 園庭遊び	19
22 こいのぼり製作	23	24不審者 避難訓練	25 こいのぼり製作	26



子育て支援	
利用日	月曜日(0歳児~2歳児)
	水曜日(3歳児~5歳児)
時間	10:00~11:30

子育て相談	
相談日	月曜日~金曜日
時間	10:00~16:00
TEL	098-836-0850



※電話にてお申し込み下さい。駐車場は限りがありますので、お近くの方は徒歩でお越し下さい。  
※アレルギーがある場合は事前にお知らせください。  
※こども園の行事等で予定の変更がありますので来園の際はご連絡下さい

**こども園の園庭を開放しています！**

開放時間 月曜日~金曜日

時間 10:00~16:00

近隣の保育園、保育所、地域に住んでいる方、遊びに来て下さい！

※保育士、保護者同伴でお願いします



### 朝ごはんはなぜ大事？

「朝ごはんが大切」とよく言われますが、なぜか知っていますか？ 実は、脳や体によいことがいっぱいあるのです。

#### 脳が元気になる！

朝ごはんは、睡眠中も働いてエネルギーが少なくなった脳に、エネルギーを与え、元気にします。

#### 肥満防止になる！

朝きちんと食べると、昼ごはんの食べすぎがなくなり、太りにくくなります。

#### うちが出やすくなる！

腸が刺激されて活発に動き出し、排便を促します。

#### 活力が出る！

体温が上がり、血液が体中によく巡って、活動的になります。



鯉のぼりを一緒につくりませんか？

お子さんと一緒に手作りの

鯉のぼり製作を準備しています♪

ぜひ遊びに来て下さい◎

22日(月)0歳児~2歳児

25日(水)3歳児~5歳児

